



## Convenzione Anno 2023 Soci CRAL AQP

L'Associazione Sportiva Dilettantistica GUIDA SICURA MODERNA per il 2023 ha previsto importanti iniziative rivolte a tutti i soci CRAL AQP

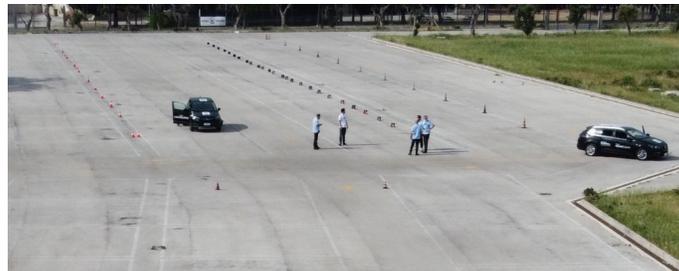
**Chi siamo:** lo Staff di formazione è composto da Istruttori di Guida Operativa e Guida Sicura della Polizia di Stato.

**Mission:** erogazione di corsi di formazione ed informazione di Guida Sicura ed organizzazione eventi sulla Sicurezza Stradale, in cui abbiamo ricevuto piena **collaborazione e Patrocinio da parte di tutte le istituzioni sul territorio.**

I discenti dopo essere stati informati e formati con i **consigli "salvavita"**, apprendono che un corretto e sicuro stile di guida risulterà indispensabile per la tutela della propria incolumità, dei passeggeri e del prossimo.

Lo scopo di questa Associazione è **contribuire alla riduzione del numero delle vittime della strada.**

Tra le **novità del 2023** vi è certamente il lavoro svolto dai nostri soci istruttori che al fine di poter rendere più fruibile l'accesso ai corsi, ha programmato una formazione graduale con la possibilità per i Vostri Soci di partecipare al corso di **Guida Sicura Auto "BASIC ONE"** con una quota di partecipazione alle spese molto esigua ed agevolata.



**Come partecipare:** una volta effettuata e deliberata l'iscrizione alla A.S.D. GSM, i nuovi associati frequenteranno (**max 16 utenti a stage**) il **corso della durata di circa 4 ore direttamente sulle aree di lavoro.** Si cerca di far comprendere quanto siano devastanti sull'uomo gli effetti dell'eccessiva velocità e le distrazioni in caso d'incidente, nonché spiegare, con l'ausilio di supporti multimediali, quali sono le cause degli incidenti stradali e come prevenirli.

### **Il Corso di Guida Sicura auto**

**Argomenti teoria Generale:** Corretta Posizione di Guida- cintura di sicurezza - Corrette tecniche di sterzata – Cenni sui sistemi di sicurezza Attivi con focus su "ABS" – Cenni sui trasferimenti di carico – Sottosterzo di potenza- ASR-

**GUIDA SICURA MODERNA**

Associazione Sportiva Dilettantistica

Sede Legale: Viale P. Borsellino e G. Falcone, 2 - 70125 – BARI

Cell. 3891070609 - 3937350069

### **Esercizi Pratici:**

- 1) Slalom completo (9:15, Crossarm, Retromarcia)
- 2) Panic Stop (1 Uscita)
- 3) Corsia Frenata a due velocità (Prova ABS e spazio di arresto)
- 4) Sottosterzo di potenza Steeringpad

### **Argomenti teoria briefing:**

- 1) Gestione dello sterzo e gas costante
- 2) Gestione freno, sterzo e corretto obbiettivo visuale, via di uscita
- 3) Frenata di emergenza e spazio di arresto a diverse velocità
- 4) Verifica gestione gas e perdita di aderenza sull'asse anteriore

Si precisa che in tutte le attività esterne svolte dall'ASD Guida Sicura Moderna, la copertura assicurativa per la **Responsabilità Civile verso terzi** è ottenuta grazie al patrocinio del **CSEN** (Centro Sportivo Educativo Nazionale, Ente Nazionale di promozione sportiva e sociale, riconosciuto dal CONI).

L'ASD Guida Sicura Moderna **vuole riservare a tutti gli iscritti, il seguente trattamento agevolato per tutto l'anno 2023:**

Il **Corso di Guida Sicura della durata di circa 4 ore**, si conclude con un debriefing, un feedback e il **rilascio di un attestato di partecipazione**.

**Guida Sicura Auto "BASIC ONE": quota 198,00 + 25 Iscrizione**

**Convenzione (33% di agevolazione)**

**Qualora si crei un gruppo composto da almeno 12 soci**  
Iscrizione + corso teorico + corso pratico: **euro 149,00 cad.**

### **I prossimi corsi in calendario saranno svolti :**

**Aprile:** Domenica 2 oppure Domenica 23 // **Maggio:** Sabato 13 oppure Domenica 21

Per i dettagli delle date e gli orari si rimanda a comunicazioni successive all'iscrizione; qualora non venga raggiunto il numero minimo di 12 questo direttivo si riserva di valutare di volta in volta l'accettazione di un numero inferiore.

**Location Corsi Livelli Base:** Area Mercatale di Via Napoli a Bari (concessa dal Sig. Sindaco di Bari Ing. Antonio DE CARO)

**Location Corsi Livelli Avanzati:** Pista karting a Cassano delle Murge/Autodromo del Levante.

In attesa di riscontro, colgo l'occasione per salutarLa con grande stima e viva cordialità.

Il Presidente dell'ASD Guida Sicura  
Raffaello FERMINO



**GUIDA SICURA MODERNA**

Associazione Sportiva Dilettantistica

Sede Legale: Viale P. Borsellino e G. Falcone, 2 - 70125 – BARI  
Cell. 3891070609 - 3937350069