



INFORMAZIONI E CONSIGLI PER IL CAMPO ESTIVO

✈ Fascia d'età: 5 - 12 anni

🕒 Orari del Campo e Giornata Tipo

Mattina - Arrivo e Accoglienza

- **08:30** – Partenza dello **scuolabus** dalla **Sede di San Cataldo AQP** (prima fermata)
- **08:45** – Fermata dello **scuolabus** presso la **Sede Centrale AQP - Via Cognetti** (seconda fermata)
- **09:00** – Arrivo al **Lido CRAL AQP**, accoglienza dei bambini e **prima colazione**

Attività della mattina

- **10:00** – **Inizio attività ricreative e sportive:**
 - Ginnastica e giochi motori (con possibili corsi con istruttori)
 - Sport e giochi nell'area ludica
 - Laboratori creativi e manuali
 - Tornei di calcio balilla, ping-pong, giochi di gruppo
- **11:00 - 12:00** – **Bagno in piscina e giochi in acqua**

Pranzo e Relax

- **12:30 - 13:30** – **Pranzo** presso l'area ristoro
- **13:30 - 15:00** – **Momento di riposo** in zona d'ombra con attività rilassanti:
 - Letture animate e racconti
 - Attività di ascolto e condivisione per i più piccoli
 - Giochi da tavolo
 - Attività da tavolo manuali (disegno, creazioni artistiche ecc.)

Attività del pomeriggio

- **15:00** – Bagno in piscina, tornei e giochi organizzati
- **16:00** – **Merenda** e preparazione per il rientro

Fine della giornata e rientro

- **16:15** – Fermata dello **scuolabus** alla **Sede Centrale AQP - Via Cognetti** (prima fermata)
- **16:45** – Arrivo alla **Sede di San Cataldo AQP**, termine corsa

📌 **Nota:** Per eventuali partecipanti della **Sede di Modugno**, sarà prevista un'ulteriore fermata.

🍴 Pasti e Merende

🍳 **Colazione:** Latte o succo di frutta con cornetto o biscotti. 🍏 **Merenda:** Frutta o succo di frutta, dolce artigianale, trancio di pizza o yogurt (sarà cura del CAAP concordare con il ristoratore, il menu settimanale, per una sana, adeguata ed equilibrata alimentazione dei bambini, tenendo conto delle intolleranze o allergie alimentari)

🍽 Pranzo:

- Primo + contorno + frutta
- Oppure secondo + contorno + frutta
- **Acqua sempre disponibile** durante tutta la giornata.